

～栄養士だよ！～

朝ごはんを食べて元気にすごそう！

脳のエネルギーになる

体温が上がる

血流がよくなる

排便を促す

体が目覚める



朝ごはんを食べると体温が上がり、体全体が目覚めて元気に活動することができます。脳の活動に必要なエネルギーであるブドウ糖も補給され、集中力が高まります。また、よくかんで食べることで脳や消化器も目覚め、朝の排便にもつながります。規則正しい生活を送るためにも、朝ごはんは欠かせません。

(記：丸山 峰子)

3月期/サイクル報告



アルミ缶・・・575kg 新聞・・・1,680kg
雑誌・・・1,370kg 段ボール・・・1,640kg

今月も皆様のご協力ありがとうございます。今後ともどうぞよろしくお願い致します。
(記：川口 広宣)



ベーくはうすより



日頃より、綾瀬ひまわり園のパンをご愛顧いただき誠にありがとうございます。今年度もベーくの皆で力を合わせ美味しいパンを作っていきますので、よろしくお願い致します。5月・6月にパンのイベントが決まりましたので、お知らせします。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

日時：5月12日(土) 民生・児童委員PRイベント 足立区役所庁舎ホール

6月 2日(土)・3日(日) しょうぶ祭り ハト公園

6月 3日(日) ハート&ハート 佐野地域学習センター

※また、4月はパンの定休日はありませんので、よろしくお願い致します

～編集後記～

- ・初めてで至らぬ点もあると思いますが、よろしくお願い致します！（鈴木）
- ・広報にまた戻ってきました！発行日は偶数月ですが、宜しくお願い致します。（妹川）

～障がい者が地域と共に 笑顔で生活できるよう 私たちは応援します～



第257号
発行日 平成30年4月17日
発行者 社会福祉法人あだちの里
綾瀬ひまわり園
〒120-0005
足立区綾瀬 7-2-7
電話 03-3629-3231 FAX03-3629-3241
Email: ayahima@lapis.plala.or.jp

満開の桜は早々にピンクのじゅうたんとし、新緑がまぶしく道中では藤の花やツツジまでもが満開に咲き並んでいます。温暖化の影響は季節が少しづつ早まっているのでしょうか。

新年度は2名の新規ご利用者をお迎えし総勢94名、職員33名でスタートしました。今年度も穏やかで居心地の良い環境、笑顔の花がたくさん咲くよう皆さまと伴に過ごして参りたいと存じます。家族会、後援会、地域の皆様、関係機関におかれましては、平成30年度も変わらぬご支援ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

さて、この4月より福祉サービスの報酬改定が行われます。心配されていた食事提供加算は継続されますが、就労系事業にとっては月額平均工賃(B型)で基本単位が決定され、就労時間(A型)の長さで基本単位が変わるなど、就労事業としての取組みが評価されることとなります。B型事業で報酬単価を上げるためには、月額平均工賃を上げなければならないという課題が出てきます。

事業運営をしていく上で収入を安定させていくことは無論のことですが、当事業の目的、実態と制度の求める実態との距離感がどうしても否めません。課題は多いですが、ひとつづつクリアにしていきながら、事業のあり方を考えていきたいと思えます。

先日、近隣の方から桜の花びらを沢山いただきました。パンの材料に活かさないかと酢と塩漬けにし、思案中です。次年度の桜の開花時期には、何か新作パンができるかも！？です。

施設長 佐藤千枝



さんさんフラワーフェスティバル

平成29年6月16日(土) 10:00~14:00

様々なイベントやご利用者の発表と盛りだくさんの内容になっております。模擬店では綾ひま特製カレー、焼きそばなど美味しい食べ物をたくさん販売します。好評の園祭限定パンはただいま開発中です！当日、お手伝いして頂けるボランティアさん！随時募集していますので宜しくお願いいたします。皆様のご来園をぜひお待ちしております。

実行委員長 川口 広宣



今年度より、れいんぼー通信の発行を2か月に1度(偶数月)とさせていただきます。より一層皆さまにお読みいただける内容にして参りますので、今後とも宜しくお願いいたします。

就労継続支援A型

今年度の事業について

クリーンチームはご利用者9名でのスタートとなります。基本的な日課は、契約先の清掃業務となります。清掃業務以外では、月に3回自立講座の時間を設け、目標の設定や前月の振り返り、企業就労に向けての基礎講座やマナー講座を行ない、就労や自立に向けて必要なスキルを身に付けていきます。 サービス管理責任者 佐々木 勝

クリーンの抱負

昨年度も本人意願の企業へ1名が就労がしており、今年度も就労を目指していきます。その為には、最低賃金をお支払いするため、自身の作業に責任を持ち、日々の作業に取り組んでいく事ができるように支援員一丸となって進んでいきたいと思ひます。(記:妹川 勝子)

就労継続支援B型

今年度の事業について

B型事業は2名の新しいご利用者を迎えて、37名でのスタートとなりました。新たに設定した三年後のゴールの1年目となります。作業支援を中心に、高齢化に向けたプログラムや多様化するご利用者のニーズと実態を捉えた支援を展開していきます。工賃向上に向けた取り組みやステップアップ活動、運動をする活動など、ご利用者に合わせた生活支援にも力を入れていきます。 サービス管理責任者 佐々木 勝

すきっぷの抱負

- ・時間を守る、工賃UP
 - ・みんなで仲良く協力、集中して作業に取り組む
- (記:田島 真紀)

ベーくの抱負

新たに入ってきた方達と一緒に日々楽しく、お客様に喜んでいただける安全で安心なパンを作りたいと思ひます。今年度のベーくの目標としては新作パンを開発し、みんなに届けられたらいいなと考えています!皆さんお楽しみに!

(記:木村 祐貴)

新ご利用者紹介



ベーくグループ S・K様

よろしくお願いいたします。



ベーくグループ N・K様

パン作り頑張ります。よろしくお願いいたします。

よろしく
お願いします

生活介護事業

今年度の事業について

生活介護事業(作業訓練型)は昨年度と同じ顔ぶれ(総勢48名)でスタートしました。

今年度も受注作業やリサイクル活動をはじめ、余暇活動(選択活動、クラブ)にも取り組み、ひとりひとりが自分らしく活躍できるように支援していきたくと思ひます。

また、介護予防の一環である「ひまわり健康体操」もより充実させていきたく思ひます。

サービス管理責任者 星野 賢一

かがやきの抱負

かがやきグループはご利用者18名、職員6名(1人は育児休暇中)で新年度を迎えました。今年度もご利用者が過ごしやすいよう室内の環境への配慮を行ない、一人ひとりに合った支援を職員全員で考え、より良い園生活が送れるようにしていきます。宜しくお願ひ致します。(記:松本 孝輝)

すまいるの抱負

今年度は職員に新メンバーが加わり、ご利用者10名・職員3名心機一転のスタートとなります!グループ抱負は、仲間と協力すること。新しいことに取り組み、できることを増やしていくこと。また一緒に頑張っていきましょうね!1年間、よろしくお願ひ致します♪ (記:菊地 菜々美)

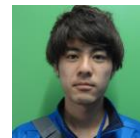
いきいきの抱負

いきいきグループは、昨年度同様ご利用者20名・職員6名、合計26名となります。今年は部屋にカーテンを設置し、ご利用者がより作業に集中できる環境にしていきたいと考えています。明るく楽しく元気よく、ご利用者職員一体となりながら頑張っていきます!30年度もよろしくお願ひします♡ (記:川口 広宣)

新職員紹介



ベーく 磯島由佳 未熟ではありますが、皆さんと楽しく過ごせるよう元気に頑張っていきたいと思ひます。宜しくお願ひ致します。



かがやき 嵯峨寛隆 希望の苑(入所)から異動して参りました。一日でも早くご利用者のご家族、職員の方々の名前を覚え努力してまいります。よろしくお願ひ致します。



かがやき 谷古宇美和 しっかりやる時は真剣に、楽しむ時は思いっきり楽しんで、皆さんと素敵な日々を送っていきたいと思ひます。宜しくお願ひ致します。

ありがとうございました

この度、PURE-J様より多くのチケットを頂きました!

毎回、観戦を楽しみにしているご利用者も多くおり、欠かさずに会場まで足を運んでいます。園祭にも来園予定ですので、迫力ある生のパフォーマンスを是非見に来てください!!